

## KULLANMA TALİMATI

### ONBREZ BREEZHALER 150 mcg İnhaler Kapsül

Yutulmaz. Kutudan çıkan cihaz (ONBREZ BREEZHALER) aracılığıyla ağızdan solunarak kullanılır.

**Etkin madde:** Her kapsül 150 mikrogram indakaterole eşdeğer miktarda 194 mikrogram indakaterol maleat içerir. Her inhalasyonda ağızlıktan 120 mikrogram indakaterol dağılır.

**Yardımcı maddeler: Kapsül dolumu:** Laktoz monohidrat (sığır kaynaklı), **Boş kapsül kabuğu:** Jelatin (sığır kaynaklı), siyah baskı mürekkebi, **Baskı mürekkebi:** Şellak (E904), siyah demir oksit (E172), n-bütül alkol, saf su, propilen glikol (E1520), susuz etanol, izopropil alkol, güçlü amonyak çözeltisi.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı doktorunuza kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **ONBREZ BREEZHALER nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ONBREZ BREEZHALER'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ONBREZ BREEZHALER nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ONBREZ BREEZHALER'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. ONBREZ BREEZHALER nedir ve ne için kullanılır?**

ONBREZ BREEZHALER , solunum yollarını genişletici (bronkodilatör) ilaç grubundandır. Etkin madde olarak indakaterol içermektedir. Bu maddeyi içinize çektiğinizde akciğerlerinizdeki küçük hava yollarının duvarlarındaki kasları gevşetir. Böylece solunum yollarınız açılır ve havanın girip çıkması kolaylaşır.

ONBREZ BREEZHALER, kronik tıkaçıcı akciğer hastalığı (KOA) olarak adlandırılan bir akciğer hastalığı nedeniyle solunum güçlüğü yaşayan yetişkinlerde kullanılmaktadır. İlaç daha kolay nefes almanızı sağlar ve KOA'nin etkilerini en aza indirir.

ONBREZ BREEZHALER 150 mikrogram kapsüller, şeffaf ve renksizdir. Kapsül gövdesindeki siyah çizginin üst kısmına siyah renkte ürün kodu "IDL 150", alt kısmına ise yine siyah renkte firma logosu (b) basılmıştır.

ONBREZ BREEZHALER, 30 ya da 60'ar kapsüllük blister ambalajlarda bulunmaktadır.

Her kutunun içinde, ilacı içinize çekmenizi sağlayan cihaz (Onbrez Breezhaler) ile blisterler içinde bu cihaza yerleştirerek kullanacağımız, ilacı toz olarak içeren kapsüller bulunmaktadır.

Bu ilacı, sadece bu ambalajda bulunan ONBREZ BREEZHALER isimli cihaz (inhaler) ile kullanınız.

## **2. ONBREZ BREEZHALER’ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **ONBREZ BREEZHALER’ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:**

Eğer:

- Daha önce indakaterol, laktoz ya da jelatine karşı olağan dışı ya da alerjik bir reaksiyon verdiyseniz

Eğer bunlardan herhangi birisi sizin için geçerliyse, ONBREZ BREEZHALER kullanmadan önce doktorunuza haber veriniz.

Eğer alerjik olabileceğinizi düşünüyorsanız, doktorunuza danışınız.

### **ONBREZ BREEZHALER’ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:**

Eğer:

- İlacı kullandıktan hemen sonra göğüste sıkışma, öksürük, hırıltılı solunum veya nefes alma güçlüğü hissederseniz, (bronkospazm belirtileri),
- Nefes alma ya da yutkunma güçlüğü, dil, dudaklar ve yüzde şişme, ürtiker (deri döküntüsü, kaşıntı ve kurdeşen) (alerjik reaksiyon işaretleri) yaşarsanız,
- Kalple ilgili sorunuz (arpıntı, hipertansiyon, damar tıkanıklığı) varsa,
- Epilepsiniz varsa,
- Tiroid beziniz aşırı çalışıyorsa (tirotoksikozis),
- Kan potasyum düzeyiniz düşük ise,
- Diyabetiniz varsa,
- Akciğer hastalığınız için benzer ilaçlar kullanıyorsanız (bkz. Bölüm ‘Diğer ilaçlar ile birlikte kullanılması’),
- Astım hastası iseniz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahil olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **ONBREZ BREEZHALER’ın yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

ONBREZ BREEZHALER’ı yiyecek ya da içecek tüketiminden önce veya sonra inhalasyon yoluyla kullanabilirsiniz.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Gebeyseniz veya gebe kalmayı planlıyorsanız ONBREZ BREEZHALER kullanmayınız. Gebe olma olasılığımız varsa ya da gebe kalmayı planlıyorsanız hemen doktorunuzu bilgilendirmeniz önemlidir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

## **Emzirme**

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Doktorunuz ONBREZ BREEZHALER'ı kullanıp kullanamayacağınız konusunu sizinle konuşacaktır. Emzirme sırasında ONBREZ BREEZHALER tedavisi tavsiye edilmemektedir.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanma yeteneği üzerindeki etkisi muhtemel değildir.

## **ONBREZ BREEZHALER'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Uyarı gerektiren herhangi bir yardımcı madde içermemektedir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aşağıdaki ilaçlardan birini alıyorsanız, dozu değiştirmeniz ve/veya başka önlemler almanız gerekebilir:

- ONBREZ BREEZHALER'a benzeyen, solunum problemleri için kullanılan ilaçlar (yan etkilerin meydana gelme olasılığı artabilir).
- Yüksek kan basıncı ya da diğer kalp problemlerinin (örn., propranolol) ya da glokom (göz tansiyonu) olarak adlandırılan göz probleminin tedavisinde kullanılan ve beta blokerler olarak adlandırılan ilaçlar (örn. timolol içeren göz damlaları),
- Depresyon tedavisi için ilaç kullanıyorsanız (örn. trisiklik antidepressanlar, monoamin oksidaz inhibitörleri)
- Akciğer hastalığınız için kullanılan ONBREZ BREEZHALER ile aynı sınıftan ilaçlar (bunların kullanılması olası yan etkilerin riskini artırabilir).
- Kanda potasyum düzeyini düşüren ilaçlar. Bunlar aşağıdakileri kapsamaktadır:
  - steroidler (yaygın olarak bilinen adıyla kortizonlar örn. prednizolon)
  - yüksek kan basıncının tedavisinde kullanılan hidroklorotiyazid gibi diüretikler ('idrar söktürücüler' olarak da bilinir),
  - teofilin gibi solunum problemlerinde kullanılan ilaçlar

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. ONBREZ BREEZHALER nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Olağan doz her gün bir kapsül içeriğinin inhale edilmesidir (1 kapsül = 1 inhalasyon). Doktorunuz, durumunuza ve ilaca nasıl yanıt verdiğinize bağlı olarak tedaviniz için uygun olan dozu belirleyecektir. Doktorunuzun söylediğinden daha fazla ilaç kullanmayınız.

İnhalasyon cihazını her gün aynı saatte kullanın. Bu uygulama, vücudunuzda gündüz ve gece boyunca daha kolay nefes almanıza yardımcı olacak yeterli miktarda ilacın mevcut olmasını sağlayacaktır. Ayrıca ilacı kullanmayı hatırlamanıza da yardımcı olacaktır.

Bu kutuda bir inhalasyon cihazı ve inhalasyon tozu formunda ilaç içeren kapsüller (blisterler içinde) bulacaksınız. İnhalasyon cihazı Onbrez Breezhaler, kapsül içinde bulunan ilacı inhale etmenizi (içinize çekmenizi) sağlamaktadır.

Kapsülleri sadece bu kutu içinde bulunan inhalasyon cihazı ile birlikte kullanın (Onbrez Breezhaler). Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını başka bir kapsül ilacı almak için kullanmayın. Kapsüllerin kullanılacağı zamana kadar blisterin içinde kalması gerekmektedir.

Yeni bir kutuya başladığınızda, kutu içinde bulunan yeni inhalasyon cihazı Onbrez Breezhaler'ı kullanın. Her yeni kutu içinde bir inhalasyon cihazı yer aldığından kutu içindeki kapsüller bittiğinde o kutunun içinden çıkan cihazı atınız. ONBREZ BREEZHALER kapsüllerini yutmayınız.

ONBREZ BREEZHALER'ı her zaman doktorunuzun talimatları doğrultusunda kullanınız. Nasıl kullanacağınızdan emin değilseniz doktorunuza başvurmalısınız.

**Uygulama yolu ve metodu:**

Kullanma talimatının 'ONBREZ BREEZHALER İnhaler Kapsüllerinin Kullanımına İlişkin Talimatlar' bölümü, ONBREZ BREEZHALER'ı nasıl kullanacağınızı ve inhalelerin bakımını açıklamaktadır. Lütfen dikkatli okuyunuz ve bu talimata uyunuz.

Sorunuz varsa doktorunuz veya eczacınıza sorunuz.

**Değişik yaş grupları**

**Çocuklarda kullanım:**

18 yaş altındaki çocuklarda ve ergenlerde ONBREZ BREEZHALER kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda kullanım:**

Yaşlı hastalarda doz ayarlamasına gerek bulunmamaktadır

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek /Karaciğer yetmezliği :**

Hafif ila orta şiddette karaciğer yetmezliği olan hastalarda ve böbrek yetmezliğinde doz ayarlamasına gerek bulunmamaktadır.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.

Doktorunuz ONBREZ BREEZHALER ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz, çünkü istenen sonucu alamazsınız. KOAH uzun vadeli bir hastalıktır ve ONBREZ BREEZHALER'ı yalnızca solunum problemleriniz olduğunda ya da KOAH'ın diğer semptomları ortaya çıktığında değil, her gün kullanmanız gerekmektedir.

*Eğer ONBREZ BREEZHALER'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemınız var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla ONBREZ BREEZHALER kullandıysanız:**

*ONBREZ BREEZHALER'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**ONBREZ BREEZHALER'ı kullanmayı unutursanız:**

ONBREZ BREEZHALER'ı her gün aynı saatte inhale etmeniz, gündüz ve gece boyunca hastalık belirtilerinin en aza inmesine yardımcı olacaktır. İlacı kullanmayı hatırlamanıza da yardımcı olacaktır. Eğer ONBREZ BREEZHALER'ı almayı unutursanız bu dozu, bir sonraki olağan saatinde alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **ONBREZ BREEZHALER ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

ONBREZ BREEZHALER ile tedavinizi durdurmak hastalığınızın kötüleşmesine neden olabilir. Doktorunuz size söylemedikçe ilacınızı almayı bırakmayın.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, ONBREZ BREEZHALER'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	:10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	:10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:1.000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	:10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Sıklığı bilinmeyen	:Eldeki veriler ile belirlenemeyecek kadar az hastada görülebilir.

#### **Çok yaygın:**

Boğaz ağrısı, burun akıntısı, burun tıkanıklığı, hapşırma, öksürük, ateş ile birlikte veya ateş olmadan baş ağrısı belirtilerinden biri ya da birkaçı.

#### **Yaygın:**

- Baş ağrısı,
- Baş dönmesi,
- Yanaklarda ya da alında basınç ya da ağrı hissi (sinüslerde iltihap),
- Burun akıntısı,
- Öksürük,
- Boğaz ağrısı,
- Kaslarda, kemiklerde ya da eklemlerde ağrı (kas-iskelet ağrısı),
- Kas spazmı,
- Bronşitte olduğu gibi solunum güçlüğü,
- Eller, ayak bilekleri ya da ayaklarda şişme (ödem),
- Baskı tarzında göğüs ağrısı (kalp problemleri),
- Kaşıntı/döküntü,
- Çarpıntı,
- Aşırı susama, normalden daha fazla idrara çıkma, kilo kaybı ile seyreden iştah artışı, yorgunluk, yüksek kan şekeri düzeyi (bunlar diyabet isimli hastalığın belirtileridir).

#### **Yaygın olmayan:**

- Nefes alma ya da yutkunma güçlüğü, dil, dudaklar ve yüzde şişme, ürtiker, deri döküntüsü gibi aşırı duyarlılık reaksiyonu işaretleri,
- Hırıltı ve öksürük ile birlikte nefes alma güçlüğü gibi paradoksal bronkospazm belirtileri,
- Düzensiz kalp atışı,
- Kaslarda ağrı (miyalji),

- Göğüste rahatsızlık hissi (kalple bağlantılı olmayan),
- Karıncalanma ya da uyuşma.

Bazı hastalarda nadiren ilacı inhale ettikten kısa bir süre sonra öksürük gözlenir. Öksürük KOAH'ta gözlenen yaygın bir şikayettir. Eğer ilaç inhalasyonundan kısa süre sonra öksürürseniz endişelenmeyin. Kapsülün boş olup olmadığını ve tam doz alıp almadığınızı görmek için inhalasyon cihazını kontrol edin. Eğer kapsül boşsa endişelenmenize gerek yoktur, tam dozu almış bulunmaktasınız. Eğer kapsül boş değilse, talimatlara uygun olarak yeniden inhalasyon yapın.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz .*

Yan etkilerin raporlanması

Herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak doğrudan Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TUFAM)'ne bildirebileceğiniz gibi, 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını da kullanabilirsiniz.

## **5. ONBREZ BREEZHALER'in saklanması**

*ONBREZ BREEZHALER'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

ONBREZ BREEZHALER, 30°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır. Nemden korumak için orijinal ambalajı içinde saklayın ve yalnızca kullanımdan hemen önce çıkarın.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajın üzerinde belirtilen son kullanım tarihinden sonra ONBREZ BREEZHALER'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz ONBREZ BREEZHALER'ı kullanmayınız.

*Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.*

**Ruhsat sahibi:** Novartis Sağlık, Gıda ve Tarım Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.  
Kavacık/Beykoz/İstanbul

**Üretim yeri:** Novartis Pharma Stein AG,  
Schauffhauserstrasse 4332, Stein, İsviçre

*Bu kullanma talimatı 17.10.2014 tarihinde onaylanmıştır.*

## ONBREZ BREEZHALER İNHALER KAPSÜLLERİNİN KULLANIMINA İLİŞKİN TALİMATLAR

Kullanma talimatının bu bölümünde, ONBREZ BREEZHALER’ı nasıl kullanacağınız ve cihaz bakımı konusunda bilgi verilmektedir. Lütfen dikkatlice okuyunuz ve talimatları takip ediniz.

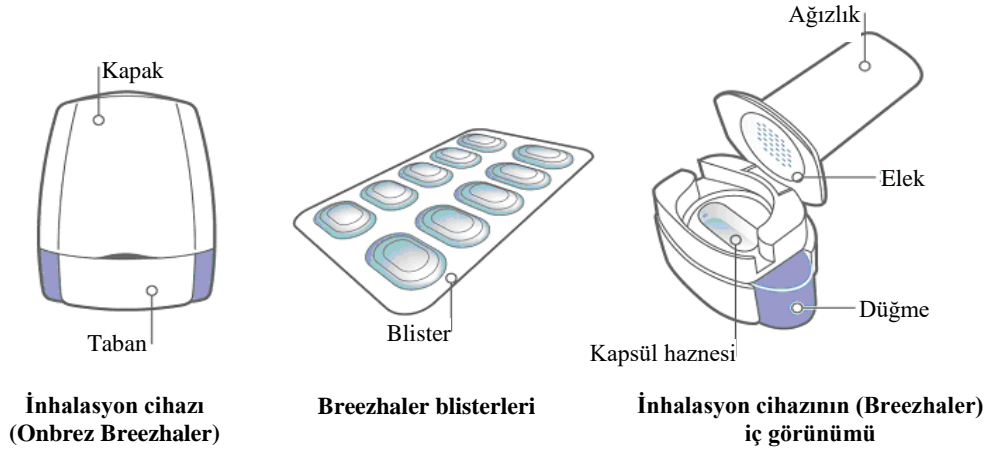
- **Yalnızca bu kutu içinde bulunan Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını kullanın.** ONBREZ BREEZHALER kapsüllerini başka bir inhalasyon cihazı ile birlikte kullanmayın ya da Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını başka bir kapsül ilacı almak için kullanmayın.
- Yeni bir kutuya başladığımızda, paket içinde bulunan yeni Onbrez Breezhaler’ı kullanın.
- Her yeni kutu içinde bir inhalasyon cihazı yer aldığından kutu içindeki kapsüller bittiğinde o kutunun içinden çıkan cihazı atınız.
- **Kapsülleri yutmayın.** Kapsüllerin içinde bulunan toz, inhalasyon yoluyla almanız içindir.

### ONBREZ BREEZHALER paketi:



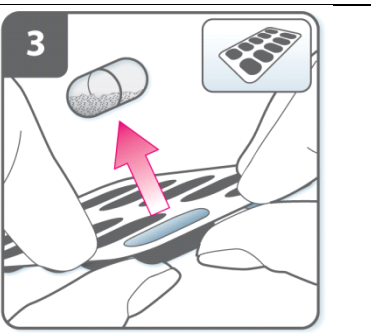
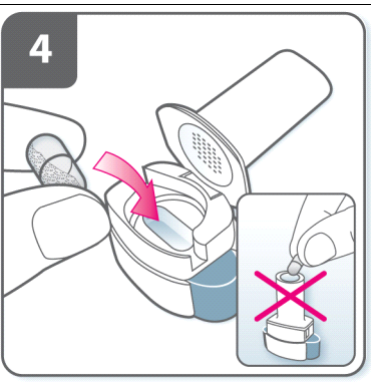
Her bir ONBREZ BREEZHALER paketi şunları içermektedir:

- bir Breezhaler inhalasyon cihazı
- inhalasyon cihazında kullanılacak ONBREZ BREEZHALER kapsülleri içeren bir ya da daha fazla blister şerit


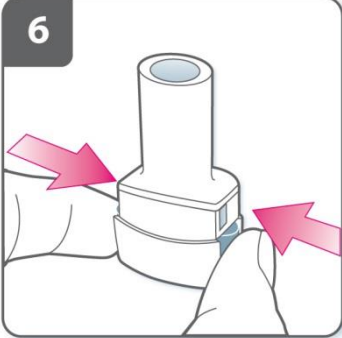
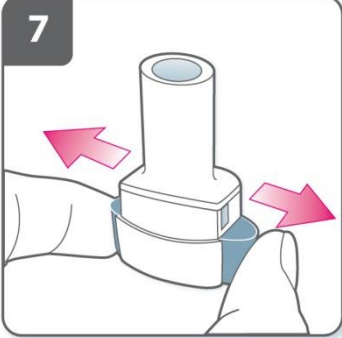
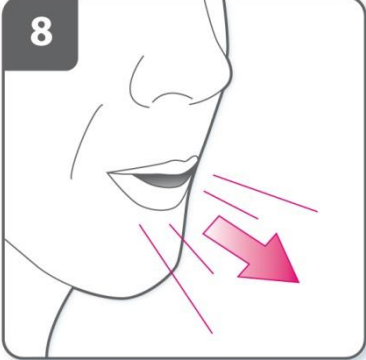
Breezhaler inhalasyon cihazı, ONBREZ BREEZHALER kapsüllerinin içerisinde yer alan ilacı inhalasyon yoluyla almanızı sağlamaktadır.

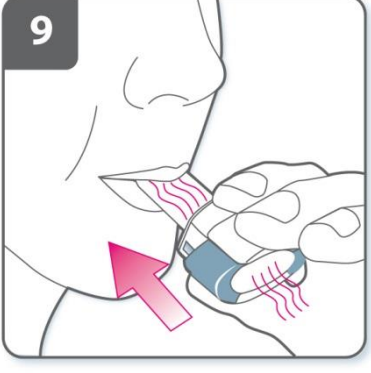
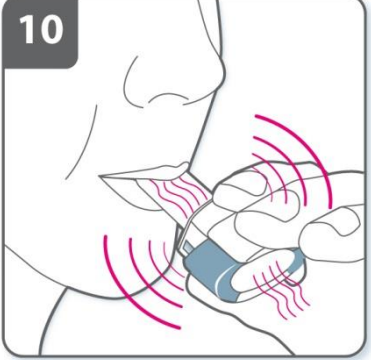
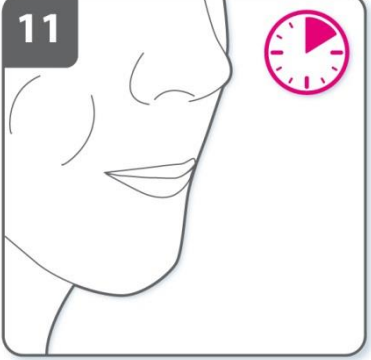



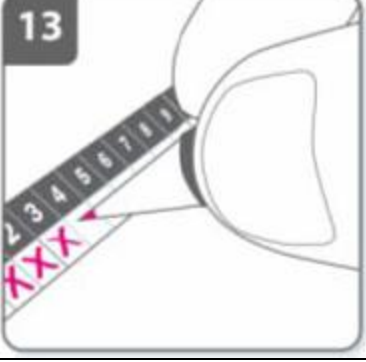
## ONBREZ BREEZHALER inhalasyon cihazınızı nasıl kullanacaksınız?

 <p>1</p> <p>The illustration shows the inhaler device with a red arrow pointing upwards from the cap, indicating it should be pulled off.</p>	<p><b>Kapağı çekerek çıkartın.</b></p>
 <p>2</p> <p>The illustration shows the inhaler device with the cap removed and the mouthpiece open, indicated by a red arrow.</p>	<p><b>İnhalasyon cihazını açın:</b> İnhalasyon cihazının alt kısmını sıkı bir şekilde tutarken, ağızlığı cihaz üzerindeki işaret yönünde eğerek inhalasyon cihazını açın</p>
 <p>3</p> <p>The illustration shows a hand holding a capsule over the inhaler's capsule tray, with a red arrow pointing to the tray. A blister pack is also shown in the background.</p>	<p><b>Kapsülü hazırlayın:</b> <b>Kullanmadan hemen önce</b> blisterden bir kapsül çıkarın (Bu sırada ellerinizin kuru olmasına özen gösterin.).</p>
 <p>4</p> <p>The illustration shows a hand placing a capsule into the inhaler's capsule tray. A red arrow points to the tray. A separate illustration shows a hand holding a capsule directly to the mouthpiece, which is crossed out with a red 'X', indicating this is incorrect.</p>	<p><b>Kapsülü yerleştirin:</b> Kapsülü kapsül haznesinin içerisine yerleştirin.</p> <p><b>Kapsülü hiçbir zaman doğrudan ağızlığa yerleştirmeyin.</b></p>



	<p><b>İnhalasyon cihazını kapatın:</b> İnhalasyon cihazını bir “klik” sesi duyacak şekilde kapatın.</p>
 	<p><b>Kapsülün delinmesi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• İnhalasyon cihazını ağızlık kısmı yukarı bakacak şekilde dik tutun.</li><li>• Yandaki düğmelere <b>aynı anda sıkıca basın ve bırakın.</b> Bu şekilde kapsül delinmiş olacaktır.</li><li>• <b>Bu işlemi sadece bir kere yapın.</b></li></ul> <p>Kapsül delinirken bir “klik” sesi duymuş olmalısınız.</p>
	<p><b>Nefes verin:</b> Ağızlığı ağızınıza yerleştirmeden önce nefesinizi tam olarak dışarı veriniz.</p> <p><b>Ağızlığın içine üflemeysin.</b></p>

<p><b>9</b></p> 	<p><b>İlacı içinize çekin:</b> İlacın derin nefes alma yoluyla solunum yollarına çekilmesi için:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İnhalasyon cihazını şekilde görüldüğü gibi tutun. Yandaki düğmeler sağa ve sola bakmalıdır. Yandaki düğmelere basmayın.</li> <li>• Ağızlığı ağızınıza yerleştirin ve dudaklarınızı onun çevresinde sıkı bir şekilde kapatın.</li> <li>• Hızlı, fakat kesintisiz ve yapabildiğiniz kadar derin bir nefes alın.</li> </ul>
<p><b>10</b></p> 	<p><b>Not:</b> İnhalasyon cihazı aracılığıyla nefes alırken, kapsül hazne içinde dönecektir ve bu sırada bir “vınlama” sesi duymanız gerekir. İlaç akciğerlerinize doğru giderken şekerli bir tat hissedeceksiniz.</p> <p><b>İlave bilgi</b> Nadiren kapsülün çok küçük parçaları koruyucu kısmı geçebilir ve ağızınıza girebilir. Eğer bu olursa bu parçaları dilinizde hissedebilirsiniz. Bu parçaların yutulması ya da inhale edilmesi zararlı değildir. Eğer kapsül kazara birden fazla kere delinmişse (6. adım) kapsülün parçalanma şansı artacaktır.</p> <p><b>Eğer bir vınlama sesi duymazsanız:</b> Kapsül, kapsül haznesinde sıkışmış olabilir. Böyle bir durumun meydana gelmesi durumunda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İnhalasyon cihazını açın ve inhalasyon cihazının alt kısmına vurarak kapsülü dikkatli bir şekilde gevşetin. Yandaki düğmelere basmayın.</li> <li>• 8. ve 9. adımları tekrarlayarak ilacı inhalasyon yoluyla alın.</li> </ul>
<p><b>11</b></p> 	<p><b>Nefesinizi tutun:</b> İlacı inhalasyon yoluyla aldıktan sonra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İnhalasyon cihazını ağızınızdan çıkarırken, en az 5-10 saniye ya da rahatsızlık duymadan yapabildiğiniz kadar nefesinizi tutun.</li> <li>• Daha sonra nefesinizi verin.</li> <li>• Kapsül içinde toz kalıp kalmadığını görmek için inhalasyon cihazını açın.</li> </ul> <p><b>Eğer kapsülde toz kalmışsa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İnhalasyon cihazını kapatın.</li> <li>• 8., 9., 10. ve 11. adımları tekrarlayın.</li> </ul> <p>Hastaların büyük kısmı bir ya da iki inhalasyonda kapsülü boşaltabilmektedir.</p> <p><b>İlave bilgi</b> Bazı kişiler ilacı uyguladıktan hemen sonra zaman zaman öksürürler. Eğer öksürürseniz endişelenmeyin. Kapsül boş olduğu sürece yeterince ilaç almış olacaksınız.</p>

	<p><b>İlaç uygulamasını tamamladıktan sonra:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ağzılığı tekrar açın ve kapsül haznesini eğerek boş kapsülü çıkartın. Boş kapsülü çöpe atın.</li> <li>• İnhalasyon cihazını kapatın ve kapağı yerine takın.</li> </ul> <p><b>Kapsülleri Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazı içinde saklamayın.</b></p>
	<p><b>Günlük doz takip çizelgesini işaretleyin:</b></p> <p>Paketin içinde günlük doz takip çizelgesi bulunmaktadır. Eğer bir sonraki dozu ne zaman almanız gerektiğini hatırlama konusunda size yardımcı oluyorsa, o günün kutusuna bir işaret koyun.</p>

#### UNUTMAYIN:

- **ONBREZ BREEZHALER kapsüllerini yutmayın.**
- **Kapsülleri yalnızca bu kutu içinde bulunan Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazı ile kullanın.**
- ONBREZ BREEZHALER kapsülleri blister içinde saklanmalı ve yalnızca kullanımdan hemen önce çıkarılmalıdır.
- Bir ONBREZ BREEZHALER kapsülünü kesinlikle doğrudan Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazının ağzılığına yerleştirmeyin.
- **Yandaki düğmelere birden fazla defa basmayın.**
- Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazının ağzılığının içine üflemeyin.
- İnhalasyondan önce yandaki düğmeleri serbest bırakın. İlacı içinize çektiğiniz sırada düğmeler basılı olmamalıdır.
- Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını su ile yıkamayın. Cihazı kuru tutun. Bkz. "İnhalasyon cihazı nasıl temizlenir?"
- ONBREZ Breezhaler inhalasyon cihazını parçalara ayırmayın.
- Her yeni ONBREZ BREEZHALER ilaç kutusundan çıkan yeni Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını kullanın. Her kutu içeriği bittiğinde o kutudan çıkan cihazı atın.
- Kapsülleri Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazı içinde saklamayın.
- Onbrez Breezhaler inhalasyon cihazını ve ONBREZ BREEZHALER kapsüllerini kuru bir yerde saklayın.

**İlave bilgiler:**

Nadiren kapsülün küçük parçacıkları eleği geçerek ağzınıza gelebilir. Bu durumda parçacıkları dilinizin üzerinde hissedebilirsiniz. Bu parçacıkların yutulması ya da solunması zararlı değildir. Eğer kapsül birden çok kez delinirse (bkz. 6. Adım) kapsülün parçalanma şansı artacaktır.

**İnhalasyon cihazı nasıl temizlenir?**

İnhalasyon cihazını haftada bir kere temizleyin.

- Geriye kalan tozları uzaklaştırmak için ağızlığın içini ve dışını, temiz, kuru ve havsız bir bezle silin.
- İnhalasyon cihazını su ile yıkamayın. Kuru tutun.
- İnhalasyon cihazını parçalara ayırmayın.