

Türkiye'de 40 Yaş Üstü Her 5 Kişiden 1'i KOAH Hastası

Kas 24, 2014

Dünya KOAH günü kapsamında açıklama yapan İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nurhayat Yıldırım, KOAH'ın dünyada yaklaşık 210 milyon insanı etkilediğini belirtti. Türkiye'de ise 40 yaş üzeri her 5 kişiden 1'inin KOAH hastası olduğunu ifade eden Yıldırım, ülkemizdeki her 10 KOAH hastasından yalnızca 1'inin hastalığının farkında olduğuna dikkat çekti.

Novartis, 19 Kasım Dünya KOAH Günü kapsamında halk arasında KOAH olarak bilinen Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı'na dikkat çekmek amacıyla Ankara'da bir toplantı düzenledi. Toplantıda, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nurhayat Yıldırım günümüzde görülme sıklığı giderek artan hastalıkla ilgili önemli bilgiler aktardı.

KOAH'ın dünyada yaklaşık 210 milyon insanı etkilediğini belirten Prof. Dr. Yıldırım, Türkiye'de ise 40 yaş üzeri her 5 kişiden 1'inin KOAH hastası olduğuna dikkat çekti. Ülkemizdeki her 10 KOAH hastasından yalnızca 1'inin hastalığının farkında olduğunu ifade eden Yıldırım, hastaların yarısının 65 yaş altında olduğunu belirtti.

Tedavi edilmezse önemli ölçüde iş gücü kaybına ve ölüme neden olan bir sağlık problemi olan KOAH, 2011 yılı Küresel Hastalık Yüklü Çalışması verilerine göre, dünya genelinde tüm ölüm nedenleri arasında 4. sırada yer alıyor. Dünya genelinde yılda yaklaşık 2.9 milyon kişinin KOAH nedeniyle hayatını kaybettiği tahmin ediliyor. Yapılan bir çalışmaya göre ise 2030 yılına gelindiğinde KOAH'ın 3. sıradaki ölüm nedeni olacağı ön görülüyor. Ülkemizde ise Ulusal Hastalık Yüklü çalışmasında KOAH en sık hasar bırakan hastalıklar arasında 8. sırada yer alıyor. TÜİK Ölüm Nedeni İstatistikleri 2013 bülteninde ise solunum sistemi hastalıkları tüm ölümlerin %9,8'sinden sorumlu olarak, 3. sıradaki ölüm nedeni olarak karşımıza çıkıyor.

Tedavi edilmediği takdirde iş gücü kaybı ve ölüme sebebiyet verdiği ölçüde ekonomik maliyeti de yüksek bir hastalık olan KOAH, tanı ve tedavi masraflarının ötesinde; bıraktığı hasarın ekonomik sonuçları, kaybedilen iş, hastalık nedeniyle yapılan aile harcaması gibi dolaylı maliyetler ile ülke ekonomisine büyük bir yük olabiliyor.

Sigara en büyük risk faktörü

Akciğer içindeki hava yollarının tıkanmasına bağlı olarak soluk alıp verme sırasında hava akımının kısıtlanması ile ortaya çıkan ve kronik bir hastalık olan KOAH'ın sorumlusu daha çok zararlı gaz ve partiküllerdir. Bu zararlı gaz ve partiküller arasında yaygın olarak bilinen ve sıkça karşılaşılan risk faktörü sigaradır. Bunun dışında hava kirliliği ve genetik faktörler de KOAH'ı tetikler.

Hastalığın seyri kişiler arasında farklılık gösterir. Belirtileri, öksürük, balgam çıkarma ve nefes darlığıdır. Öksürük ve balgam çıkarma hastalığın ilk belirtileri olabilir ve nefes darlığı olmadan da ortaya çıkabilir. Nefes darlığı, hastalığın erken dönemlerinde merdiven çıkmak, ağır işler yapmak, ev işi yapmak gibi daha ağır güç gerektiren durumlarda ortaya çıkarken, hastalık ilerledikçe yürümek, evin içinde hareket etmek, basit işler yapmak gibi hafif güç gerektiren durumlarda hatta otururken, istirahat ederken bile görülebilir.

Hastalığın tanısı Solunum Fonksiyon Testi (SFT) denilen bir test ile konmaktadır. Önlenabilir ve tedavi edilebilir bir hastalık olmasına rağmen, hastalığın yeterince iyi bilinmemesi, ilk evrede hastalığın sessiz

seyretmesi ve belirtilerin önemsenmemesi erken tanı konmasını engellemektedir. Bunun sonucu olarak hastalık; hasta, hasta yakını ve toplum için daha ciddi boyutlara ulaşmaktadır. Diğer hastalıklarda olduğu gibi erken tanı ve tedavi KOAH'ın doğrudan ve dolaylı maliyetlerini önemli ölçüde azaltmaktadır.

KOAH hastalığı konusunda bilinçlendirme çalışmalarına büyük önem veren Novartis, erken tanının önemine dikkat çekmek ve hastalığın önlenmesine katkıda bulunmak amacıyla bilgilendirici aktiviteler gerçekleştiriyor. Bunun yanı sıra KOAH hastalarına yeni tedavi seçeneklerini sunabilmek ve yaşam kalitelerini artırmak için sunduğu mevcut tedavilere ek olarak yeni ve etkili tedaviler geliştirilmesi amacıyla araştırma geliştirme çalışmalarına devam ediyor.

Novartis Hakkında:

Sağlık alanında dünyanın önde gelen kuruluşlarından biri olan Novartis, Türkiye'de de ilaç sektörünün lider firmalarından biridir. Yalnız sağlık alanında faaliyet gösteren Novartis; yenilikçi ilaçlar, jenerik ilaçlar, göz sağlığı, koruyucu aşılar, tanı araçları, tüketici sağlığı ve hayvan sağlığı ürünlerinden oluşan geniş ürün portföyüyle hastaların ihtiyaçlarını en iyi şekilde karşılamak için çalışmaktadır. 2013 yılında Grubun devam eden operasyonlarında 57,9 milyar dolarlık net satış rakamına ulaşılırken bunun yaklaşık 9.6 milyar dolarlık kısmı Grup çapında Ar-Ge faaliyetlerine aktarılmıştır. Merkezi İsviçre'nin Basel kentinde bulunan Novartis Grubu firmaları dünya çapında 140 ülkede faaliyet göstermekte yaklaşık 133,000 kişiyi istihdam etmektedir. Türkiye'de yaklaşık 2300 çalışanı ile 1955 yılından bu yana üretim pazarlama, ilaç Ar-Ge'si faaliyetlerini yürüten Novartis'in, biri hammadde olmak üzere 4 üretim tesisi bulunmaktadır. Daha fazla bilgi için:

<https://www.novartis.com/tr-tr>

** Bu sayfa 04.05.2015 tarihinde güncellenmiştir.*

Source URL: <https://www.novartis.com/tr-tr/news/media-releases/turkiyede-40-yas-ustu-her-5-kisiden-1i-koah-hastasi>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/tr-tr/tr-tr/news/media-releases/turkiyede-40-yas-ustu-her-5-kisiden-1i-koah-hastasi>
- <https://www.novartis.com/tr-tr/tr-tr/ana-sayfa>