

Novartis'ten MS'lilere özel mobil uygulama: MS Takip™

Mar 20, 2017

- *MS Takip™, Multipl Sklerosis (MS) ile yaşayanların genel sağlık durumlarını ve hastalık belirtilerini takip etmelerini sağlayan bir mobil uygulama.*
- *Novartis'in globalde geliştirdiği SymTrac™ uygulamasının Türkçe versiyonu olan MS Takip™ ücretsiz olarak iOS ve Android tabanlı mobil cihazlarda kullanılabilir.*

İstanbul, 10 Mart 2017 – Novartis, geliştirdiği MS Takip™ mobil uygulama ile MS'lilerin genel sağlık durumlarını ve hastalık belirtilerini daha kolay takip etmelerini sağlıyor.

Bir merkezi sinir sistemi hastalığı olan MS, bağışıklık sisteminin normal işleyişinin bozulması sonucu beyin ve omurilikteki sinir hücrelerinin hasarlanması ile meydana geliyor.

Her insanda farklı belirtilerle seyredebilen bir hastalık olan MS, görme bozukluğu, güç veya denge kaybı, konuşma bozuklukları, yorgun hissetme, uyuşma veya karıncalanma hissi gibi belirtilerle ortaya çıkabiliyor. Bu belirtilerin şiddeti, süresi ve uzun dönemdeki seyri hastadan hastaya değişebiliyor. Bazı hastalar atak olarak ifade edilen klinik kötüleşme dönemlerini daha sık yaşayabilirken bazı hastalar tanı sonrası uzun bir süreyi tamamen ataksız geçirebiliyor.

Yaşanılan bir belirtinin atak mı olduğu yoksa MS'in doğal seyri neticesinde mi geliştiğinin tespit edilmesi hastanın sağlık durumunun çok iyi takip edilmesi ile mümkün oluyor. Novartis'in globalde geliştirdiği SymTrac™ uygulamasının Türkçe versiyonu olan MS Takip™ bu ihtiyaca cevap vererek MS'lilere hastalıklarını kolayca takip etme imkanı sunuyor.

MS Takip™ mobil uygulamasını Türkiye'deki yaklaşık 40 bin MS'linin kullanımına sunan Novartis'in Nörobilim İş Birimi Direktörü Berrak Yücel "Onbinleri ilgilendiren bu hastalıkla ilgili toplumu bilinçlendirmek ve doğru bilgilendirmek için yıllardır çeşitli projelere imza atıyoruz. Türkiye MS Derneği ve İzmir MS Derneği işbirliği ile hayata geçen web tabanlı bir bilinçlendirme platformu olan 'Yol ArkadaşıMSın' aracılığıyla bugüne kadar geniş kitlelere ulaşmayı başardık. Şimdi de MS Takip™ ile MS'lilerin hayatını kolaylaştırmayı hedefliyoruz. Düzenli takip, yaşam tarzı, pozitif yaklaşım ve sağlık uzmanları ile işbirliği, MS'te hastalığın seyrini olumlu etkiliyor. Bu çerçevede MS Takip™ uygulamasının pozitif bir katkı sağlayacağına inanıyoruz" dedi.

MS Takip™ nasıl çalışıyor?

iOS ve Android tabanlı mobil cihazlara ücretsiz olarak indirilebilen MS Takip™ uygulamasına kişi kendini tanımlayarak giriş yapabiliyor. Günlük, ilaç ve randevu hatırlatma, egzersiz programı, alerji bölümleri bulunan uygulamada kişi "Bugün MS'iniz nasıldı?" sorusuna verdiği iyi, orta, kötü yanıtına göre hasta belirti takip ekranına yönlendiriliyor. Bu bölümde hasta Konsantrasyon, Hafıza, Duygudurum, Egzersiz, Enerji ve Uyku başlıklarında 0-kötü, 10-iyi arasında puan vererek sağlık durumunu kayıt ediyor. Kayıtlı veriler istenilen zaman diliminde raporlanabiliyor. Böylece düzenli kontroller sırasında hekime hastalığın seyri hakkında bilgi sahibi olacağı veri sağlanıyor.

Uygulama kapsamında girilen tüm veriler, gizli bir şekilde sadece kullanıcının telefonunda saklanırken,

uygulamayı kullanan kişi paylaşmak istemediği sürece hiç kimse bu verilere ulaşamıyor.

İlaç ve randevu hatırlatmaları ile tedavinin aksamadan devam ettirilmesini sağlayan MS Takip™, detaylı bir de egzersiz programı sunuyor. İngiltere'nin MS ile ilgili önde gelen yardım kuruluşu MS Trust'ın uzman bir nöro-fizyoterapist eşliğinde geliştirdiği egzersiz programı hareketlerin nasıl yapılacağını görsel olarak anlatırken programın nasıl tamamlanacağı konusunda rehberlik ediyor. Her bir egzersizin ne sıklıkta yapıldığı da uygulama içinden takip edilebiliyor.

Geçtiğimiz Eylül ayında hayata geçen uygulama, 6 ayda yaklaşık dört bin kişi tarafından indirilerek kullanılmaya başlandı.

Mobil uygulama ile ilgili detaylı bilgiye ulaşmak için <https://www.yolarkadasimsin.com/> web sitesini ziyaret edebilirsiniz.

Novartis Hakkında

Sağlık alanında dünyanın önde gelen kuruluşlarından biri olan Novartis, Türkiye'de de ilaç sektörünün lider firmalarından biridir. Merkezi İsviçre'nin Basel kentinde bulunan Novartis yenilikçi ilaçlar, jenerik ve biyobenzer ilaçlar ve göz sağlığı ürünlerinden oluşan geniş ürün portföyüyle hastaların ihtiyaçlarını en iyi şekilde karşılamak için çalışmaktadır. 2016 yılında Grup'un devam eden operasyonlarında 48,5 milyar dolarlık net satış rakamına ulaşılırken, bunun yaklaşık 9 milyar dolarlık kısmı Grup çapında Ar-Ge faaliyetlerine aktarılmıştır. Dünya genelinde 155'in üzerinde ülkede faaliyet göstermekte olan Novartis, tüm grup şirketlerinde yaklaşık 118.000 kişiyi istihdam etmektedir. Türkiye'de yaklaşık 2300 çalışanı ile 1955 yılından bu yana üretim, pazarlama ve ilaç Ar-Ge'si faaliyetlerini yürüten Novartis'in, biri hammadde olmak üzere 4 üretim tesisi bulunmaktadır. Daha fazla bilgi için: <https://www.novartis.com/tr-tr/>.

Novartis Türkiye'yi sosyal medyada takip etmek için:

<https://twitter.com/NovartisTürkiye>

<https://www.youtube.com/user/NovartisTürkiye>

Source URL: <https://www.novartis.com/tr-tr/news/media-releases/novartisten-mslilere-ozel-mobil-uygulama-ms-takiptm>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/tr-tr/tr-tr/news/media-releases/novartisten-mslilere-ozel-mobil-uygulama-ms-takiptm>
- <https://www.yolarkadasimsin.com/>
- <https://www.novartis.com/tr-tr/tr-tr/ana-sayfa>
- <https://twitter.com/NovartisTürkiye>
- <https://www.youtube.com/user/NovartisTürkiye>