

Diyabete Bağlı Görme Kaybını Engellemek İçin “Senede 1 Gün”

Nis 09, 2018

Diyabete Bağlı Görme Kaybını Engellemek İçin “Senede 1 Gün”

#diyabetekarsigozunuac
#senede1gun



Türk Oftalmoloji Derneği, Novartis iş birliği ile hayata geçirdiği “Diyabete Karşı Gözünü Aç” kampanyası ile “Senede 1 Gün” diyerek diyabete bağlı görme kaybına dikkat çekmeyi hedefliyor. Kampanya ile herhangi bir şikâyeti yoksa bile diyabetli hastaların senede en az bir kez göz doktoruna gitmesi gerektiğinin altı çiziliyor.

Her 3 diyabetliden birinde görme kaybı ihtimaliyle karşılaşıldığını belirten Türk Oftalmoloji Derneği, Türkiye’de bulunan 7 milyon civarında diyabet hastasından 2 milyondan fazlasının bu riski taşıdığını vurguluyor. Ayrıca görülmeye sıklığı hızla artan diyabetin 2020’te Türkiye’de 10 milyondan fazla kişiyi etkileyeceği ve 3 milyondan fazla diyabetlinin görme kaybı riskiyle yüz yüze kalacağı belirtiliyor.



Diyabet hastalarında kan şekeri yükseliğinden kaynaklanan ve gözün retina tabakasında oluşan hastaya “diyabetik retinopati” ismi veriliyor. Diyabetik retinopati sırasında, zayıflayan damarlardan sızan kan ve

sıvı görme merkezinde birikirken, bu merkezde görmeye ve görmenin bulanıklaşmasına neden olabiliyor. Türk Oftalmoloji Derneği, diyabete bağlı görme kaybına dikkat çekmek üzere Novartis iş birliği ile bir kampan-

ya düzenledi. “Diyabete Karşı Gözünü Aç” kampanyası kapsamında “Senede 1 Gün” sloganı ile diyabetli hastaların hiçbir şikâyeti yoksa bile senede en az bir kez göz doktoruna gitmesi gerektiği vurgulanıyor.

Kampanyayı anlatmak üzere düzenlenen basın toplantısında, Türk Oftalmoloji Derneği İktisadi Hukuk Komisyonu Başkanı Prof. Dr. A. Osman Saatci, her diyabet hastasının senede 1 gün hiçbir şikâyeti yoksa bile göz doktoruna gitmesinin önemini belirtti ve erken teşhise dikkat çekti. Prof. Dr. A. Osman Saatci konuşmasında, tüm tip 1 ve tip 2 diyabet hastalarının diyabete bağlı görme kaybı riski altında olduğunu ve 20 yıldan daha fazla zamandır diyabete yaşayan her üç kişiden birinin diyabete bağlı görme kaybı yaşadığını vurguladı.



Prof. Dr. A. Osman Saatci, hastalığın başlangıcında hastanın hiçbir şikâyeti olmayabileceğini dile getirerek, diyabete bağlı görme kaybının, herhangi bir belirti göstermeden zinsî şekilde ilerleyebileceğini, en sonunda gördüğü ve ani görme kaybına neden olarak körlüğe yol açabilen bir göz hastalığı olduğunu belirtti. Hastalığın bulgularının zamanla ortaya çıktığını aktaran Prof. Dr. A. Osman Saatci, yapılan bir araştırmaya katılan diyabetli hastaların %52’sinin görme problemi, %38’inin rutin kontrol sebebiyle hekime başvurduğunu ve bu nedenle, her diyabetlinin görmede herhangi bir şikâyeti yoksa bile senede 1 gün göz doktoruna gitmesi gerektiğini belirtti.

Diyabetlilerin yaklaşık %12’sinde diyabete bağlı görme kaybı gelişmektedir*



Diyabete bağlı görme kaybının 50 yaştan genç ve çalışanlarda en önemli görme kaybı nedeni olduğunu vurgulayan Prof. Dr. A. Osman Saatci, “Bu kişilerde kan şekeri kontrol altında değilse, yüksek tansiyon varsa, kolesterolü yüksekse, sigara içiliyorsa ve gebelikte, diyabete bağlı görme kaybı riski artıyor.” dedi.

Diyabetlileri en çok endişelendiren sağlık problemleri



"Senede 1 Gün"

Diyabete bağlı görme kaybında erken teşhis sayesinde bu hastalığın tedavi edilebilirliğini belirten Prof. Dr. A. Osman Saatçi, bu kampanya ile diyabet hastaları ve hasta yakınlarının, diyabete bağlı görme kayıpları konusunda bilgilendirildiğini aktardı.

Toplantıda bu proje için hazırlanan ve erken teşhisin önemini vurgulayan Senede Bir Gün şarkı ve kitabı da kamuya ve basına tanıtıldı.

Kampanyanın tanıtım filmine destek veren ve basın toplantısına katılan Derya Baykal ve Emre Altuğ da "Diyabete Karşı Gözünü Aç" kampanyası kapsamında diyabet ve göz sağlığı ilişkisinden bahsederek, diyabetli hastaların hiçbir şikâyeti yoksa bile senede en az bir kez göz doktoruna gitmeleri gerektiğini vurguladı.



 **NOVARTIS**

Source URL: <https://www.novartis.com/tr-tr/news/media-releases/diyabete-bagli-gorme-kaybini-engellemek-icin-senede-1-gun>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/tr-tr/news/media-releases/diyabete-bagli-gorme-kaybini-engellemek-icin-senede-1-gun>