

Sedef Tedavi Edilebilir Bir Hastalıktır

Eki 28, 2018

- 29 Ekim Dünya Sedef Hastaları Günü kapsamında Novartis İlaç ve Sedef Hastaları Dayanışma Derneği iş birliğinde düzenlenen basın toplantısında sedef hastalığının semptomları ve görülme sıklığı ile ilgili bilgilerin yanı sıra tedaviyle ilgili son gelişmeler ve sedefin hastalar üzerindeki psikososyal etkisi de aktarıldı.
- Basın toplantısında ayrıca sedef hastalığına dikkat çekmek amacıyla Elif'in Hikayesi farkındalık projesiyle ilgili bilgilendirme yapıldı, sedef hastası olan Elif Başaraner ve hasta yakını Kamil Başaraner'in katılımlarıyla sedef hastalığı anlatıldı.

23 Ekim 2018, İstanbul – Toplumu etkileyen hastalıklar konusunda farkındalık yaratmak amacıyla toplantılar düzenleyen Novartis İlaç, Sedef Hastaları Dayanışma Derneği iş birliğinde, "29 Ekim Dünya Sedef Hastaları Günü" farkındalık etkinlikleri kapsamında bir basın toplantısına ev sahipliği yaptı. Toplantıya Sedef Hastaları Dayanışma Derneği Başkanı Mustafa Yıldırım, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Dermatoloji Kliniğinden Prof. Dr. İlknur Kıvanç Altunay, Novartis Türkiye Bilimsel Operasyonlar Direktörü Dr. Müge Mert ve sedef hastası Elif Başaraner ve hasta yakını Kamil Başaraner katıldı.

Sedef Hastalığı (Psoriasis) yaygın ve çoğunlukla sıkıntı veren bir deri hastalığıdır. Daha da önemlisi, sadece kozmetik bir sorun değildir. Hastalığı sınırlı olan kişiler bile durumlarının günlük yaşamlarını etkilediğini görürler. Sedef, dünya nüfusunun yaklaşık yüzde 2'sini yani 125 milyon civarında insanı etkilemektedir.

Sedef ülkemizde önemli bir sağlık sorunudur

Sedefin ülkemizde de önemli bir sağlık sorunu olduğunu belirten Sedef Hastaları Dayanışma Derneği Başkanı Mustafa Yıldırım 'Son dönemde gerçekleştirilen hasta anketi sonuçları Türkiye'de sedef hastalarının yüzde 84'ünün ayrımcılığa ve dışlanmaya; yüzde 56'sının sedefin bulaşıcı olup olmadığı sorusuna maruz kaldığını göstermiştir. İlave olarak hastaların yüzde 46'sı toplum içinde rahatsız edici bakışlarla karşılaştığını ve yüzde 26'sı insanların ellerini sıkmayı istemediğini söylemektedir' dedi.

Sedef tedavi edilebilir bir hastalıktır

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Dermatoloji Kliniği öğretim üyesi Prof. Dr. İlknur Kıvanç Altunay sedef hastalığı ile ilgili şunları söyledi: 'Sedef, toplumun ortalama % 2-3'ünü etkileyen, derinin üst tabakasındaki hücrelerin yenilenme süresinin hızlanması sonucunda ortaya çıkan iyileşme ve alevlenmelerle giden bir çeşit kronik bağışıklık sistemi (otoimmün) hastalığıdır. Deri hücrelerinin kontrolsüz ve oldukça hızlı bir şekilde yenilenmesi, deride sedef renginde pullanma ve kepeklenmeye neden olur. Kızarıklık, iltihaplı, ağrılı ve kaşıntılı lezyonlar şeklinde olabilir. Stres, enfeksiyon, ilaçlar, uzun süre güneşe maruziyet gibi farklı sebeplerle tetiklenebilir. Sedef hastalığı her yaştan ve cinsten insanı etkileyebilir, ancak genellikle yetişkinlerde görülür. Özellikle ailenizde sedef hastası bulunuyorsa sizin de hasta olma riskiniz artar.' Sedefin bulaşıcı bir hastalık olmadığını da belirten Prof. Dr. İlknur Kıvanç Altunay; tokalaşma, sarılma ve ya benzeri deri teması hastalığın sağlıklı kişilere geçmesine neden olmadığını da vurguladı.

Tedaviye ilişkin görüşlerini de açıklayan Prof. Dr. İlknur Kıvanç Altunay: sedef, tedavi edilebilir bir hastalıktır. Bugün sedefin artık sadece bir deri hastalığı olmadığını, başka sistemleri ve böylece hastaların genel

sağlığını da etkilediğini bilmekteyiz. Tedavideki amaç lezyonsuz dönemi mümkün olduğunca uzun tutabilmek, hastanın günlük işlevlerini sorunsuz yürütebilmesini sağlamak ve dolayısıyla yaşam kalitesini artırabilmek, ayrıca hastaların genel sağlığını da optimal düzeyde tutabilmektir. Tedavide hastalığın şiddetine göre topikal tedaviler dediğimiz sürülebilir kremler, losyonlar, ışın tedavileri, ağız yoluyla veya enjeksiyon yoluyla uygulanabilen sistemik ilaçlar kullanılabilir. Özellikle son yıllarda çıkan yeni ilaçlar ve hastaların düzenli takip edilmesi sedefin hem tedavisine hem de kontrol altında tutulabilmesine olanak sağlamaktadır' dedi.

Sedef hastalığı farkındalığını artırmak için mücadele ediyoruz

Sedef hastalığının son dört yılda 2 kat arttığına dikkat çeken Novartis İlaç Bilimsel Operasyonlar Direktörü Dr. Müge Mert toplum farkındalığını artırmak için Novartis İlaç olarak hekim ve hasta dernekleriyle işbirliğinde farkındalık projeleri gerçekleştirdiklerini belirtti. Bu projelerden biri olan Elif'in Hikayesi hakkında bilgi veren Dr. Müge Mert sözlerine şöyle devam etti: 'Sedef hastalığı hakkında toplumda yanlış veya eksik bilgiler hastaların sosyal hayatını olumsuz etkilemektedir. Hastalar günlük yaşamlarında kendilerini soyutlanmış ve kısıtlanmış hissetmektedirler. Biz Elif'in Hikayesi projesinde Sedef hastalığının uzman dermatologlar tarafından uygulanacak uygun tedaviler ile kontrol altına alınabilmekte olduğunu ve hastaların normal bir yaşam sürdürebileceklerini göstermeye çalıştık. Elif'in hayal ettiği pürüzsüz cildiyle kendini gördüğü andaki heyecanını ve mutluluğunu tüm sedef hastalarına ilham olması için paylaştık'.

Novartis Hakkında

Sağlık alanında dünyanın önde gelen kuruluşlarından biri olan Novartis, Türkiye'de de ilaç sektörünün lider firmalarından biridir. Merkezi İsviçre'nin Basel kentinde bulunan Novartis yenilikçi ilaçlar, jenerik ve biyobenzer ilaçlar ve göz sağlığı ürünlerinden oluşan geniş ürün portföyüyle hastaların ihtiyaçlarını en iyi şekilde karşılamak için çalışmaktadır. 2017 yılında Grup'un devam eden operasyonlarında 49,1 milyar dolarlık net satış rakamına ulaşılırken, bunun yaklaşık 9 milyar dolarlık kısmı Grup çapında Ar-Ge faaliyetlerine aktarılmıştır. Dünya genelinde 155'in üzerinde ülkede faaliyet göstermekte olan Novartis, tüm grup şirketlerinde yaklaşık 123.000 kişiyi istihdam etmektedir. Novartis Türkiye'de yaklaşık 2400 çalışanı ile 1955 yılından bu yana üretim, pazarlama ve ilaç Ar-Ge'si faaliyetlerini yürütmektedir. Daha fazla bilgi için: <https://www.novartis.com/tr-tr;>

Novartis Türkiye'yi sosyal medyada takip etmek için:

<https://twitter.com/NovartisTurkiye>

<http://www.youtube.com/user/NovartisTurkiye>

Sedef Hastaları Dayanışma Derneği Hakkında

Sedef Hastaları Dayanışma Derneği, sedef hastalarının dayanışmalarının gerekliliği ve istekleri üzerine kurulan, kamu yararına çalışan, sedef hastaları ve yakınlarından oluşan ve kar amacı gütmeyen bir oluşumdur. Dernek, ulusal ve uluslararası organizasyonlara katılarak, Türkiye'deki hastaları temsil etmek, sedef hastalığı hakkında bilgilendirmek, toplumu bilinçlendirmek, hasta haklarını korumak, sedef ile ilgili sivil toplum faaliyetlerinin etkinleştirilmesi ve geliştirilmesini sağlamak ve bu konuda çalışmalar yapan kişi ve kuruluşlara destek vermek amacı ile 2010 yılında kurulmuştur. Dernek IFPA (Uluslararası Sedef Hastalığı Dernekleri Federasyonu) üyesidir.

Siz de derneğin çalışmalarına destek olarak sedef hastalarına yardımcı olabilirsiniz. Daha fazla bilgi için: www.psoriasis.org.tr adresini ziyaret edebilirsiniz.

Source URL: <https://www.novartis.com/tr-tr/news/media-releases/sedef-tedavi-edilebilir-bir-hastaliktir>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/tr-tr/tr-tr/news/media-releases/sedef-tedavi-edilebilir-bir-hastaliktir>
- <https://www.novartis.com/tr-tr/tr-tr/ana-sayfa>
- <https://twitter.com/NovartisTurkiye>
- <http://www.youtube.com/user/NovartisTurkiye>
- <http://www.psoriasis.org.tr/>