

"Migren Farkındalık Haftası"

Eki 08, 2021

Sadece baş ağrısı değil, migren!

- 50 yaş altı engelliliğe yol açan hastalıklar arasında birinci sırada gösterilen migren, çoğu zaman gerilim tipi baş ağrısı ile karıştırılan nörolojik bir hastalıktır.
- Türkiye’de ortalama her 6 kişiden 1’i migren hastalığıyla mücadele ediyor.
- Başağrısı ve Ağrı Çalışmaları Derneği tarafından Novartis iş birliğiyle migren hastalarına destek olmak, hastaların doğru ve güncel bilgilere erişimlerini sağlamak, hasta ve hasta yakınlarına yalnız olmadıklarını hissettirmek amacıyla “Migreni Bana Sor” projesi hayata geçirildi.
- Proje kapsamında migren hastalarının yaşadığı zorlukları yansıtmak üzere sözleri yeniden düzenlenen “Bir de Bana Sor” adlı şarkı seslendirildi.

İstanbul, X Eylül 2021 – Başağrısı ve Ağrı Çalışmaları Derneği tarafından Novartis iş birliğiyle 5-11 Eylül Migren Farkındalık Haftası’nı geride bırakırken migrenle ilgili toplumsal bilinci arttırmak ve migren hastalarının hayatında fark yaratmak amacıyla Migreni Bana Sor projesi hayata geçirildi. Migreni Bana Sor projesiyle migren hastalarına destek olmak, hastaların doğru ve güvenilir bilgilere ulaşmalarını sağlamak, hasta ve hasta yakınlarına yalnız olmadıklarını hissettirmek, hastalıkla ilgili güvenle konuşabilmelerini desteklemek ve migrenlilerin sesi olabilmek hedefleniyor. Proje kapsamında migren hastalarının yaşadığı zorlukları yansıtmak üzere, sözleri yeniden düzenlenen “Bir de Bana Sor” adlı şarkı seslendirildi.

“Migren tedavi edilebilir bir hastalıktır”

Dünyada en sık görülen nörolojik hastalıklardan biri olan migren çoğu zaman baş ağrısı ile karıştırılıyor. Özellikle yetişkinlerde sık görülen, günlük yaşamı etkileyen ve iş gücü kaybına sebep olan migren kadınlarda erkeklere oranla 2-3 kat daha fazla görülüyor. Migren, 50 yaş altı engelliliğe yol açan hastalıklar arasında birinci sırada gösteriliyor. Hastalık, ailesel yatkınlığı olan kişilerde stres, açlık, yorgunluk, yolculuk, hormon değişiklikleri gibi bazı tetikleyici faktörlere maruz kalındığında ortaya çıkıyor. Migren atakları genellikle tek taraflı, zonklayıcı ve fiziksel aktivitelerle şiddeti artan baş ağrısı olarak seyrediyor. Tekrarlayıcı özellik taşıyor ve bu tekrarların sıklığı kişiden kişiye değişiyor. Migren hastalarda mide bulantısı, ışık ve ses hassasiyeti, koku duyarlılığı gibi belirtileri görülebilir. Türkiye’de her 6 kişiden 1’inin migren hastalığıyla mücadele ettiğini belirten Başağrısı ve Ağrı Çalışmaları Derneği Başkanı, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sabahattin Saip: “Migren hastaları yaşadıkları sıkıntıların ciddiye alınmadığını düşünüyor ve çevreleri tarafından anlaşılmadıklarını hissediyor. Migrenli hastaların yakın çevreleri hastalığın belirtilerini azımsıyor ve çoğu hasta yakını migren hastalarını derinden etkileyen koku, ışık gibi tetikleyici faktörleri yeterince fark edemiyor” dedi. Migren hastalığının tedavi edilebildiğini vurgulayan Prof. Dr. Saip sözlerine şöyle devam etti: “Migren tedavisi kişiye özel bir tedavidir ve hastadan hastaya değişir. Tedaviler çeşitlilik gösterse de tüm migren hastalarına atakları takip edebilmeleri için mutlaka baş ağrısı günlüğü tutmalarını öneriyoruz.” Ayrıca migren hastalığıyla ilgili toplumsal farkındalığı artırmanın çok önemli olduğunu dile getiren Prof. Dr. Saip, “Migren her hastada farklı seyrediyor ve hastalığın çok çeşitli tetikleyicileri var. Tetikleyici faktörler konusunda farkındalığı artırarak migren hastalarına destek olabilir, kendilerini daha iyi hissetmelerini sağlayabiliriz. Maalesef kamuoyunda migren farkındalığı oldukça düşük. Hastalıkla ilgili bilinci artırmak hastalıkla mücadelede önemli bir basamak. Bu sebeple, dernekler, sağlık kuruluşları ve uzmanlara önemli görevler düşüyor” dedi.

Migreni Bana Sor Projesi

Baş ağrısı ve Ağrı Çalışmaları Derneği ve Novartis iş birliğiyle hayata geçirilen Migreni Bana Sor projesiyle migren hastalarına destek olmak, hastalıkla ilgili farkındalığı artırmak ve hastaların migrenle ilgili akıllarına gelen her türlü soruya yanıt bulabilmeleri hedefleniyor. Migreni Bana Sor projesinin web sitesinde alanında uzman hekimlerin danışmanlığında hazırlanan migrenle ilgili medikal bilgiler, 20'nin üzerinde hekimle çekilmiş 100'e yakın bilgilendirici video, migren hakkında sıkça sorulan sorular gibi pek çok içerik yer alıyor. Projenin Instagram, Facebook ve YouTube sosyal medya hesaplarından da bu içeriklere ulaşılabilir.

Proje kapsamında migren hastalarının yaşadıkları sıkıntılara dikkat çekmek için "Bir de Bana Sor" adlı şarkının sözleri yeniden düzenlenerek seslendirildi. Bu şarkıyla migrenin tedavi edilebilir bir hastalık olduğu ön plana çıkarılarak hastalara umut aşılamak hedefleniyor.

Siz de #migrenibanasor etiketiyle sosyal medya paylaşımları yaparak migren farkındalığına katkı sağlayabilirsiniz. Migren hakkında doğru ve güvenilir bilgiye ulaşmak ve Migreni Bana Sor projesiyle ilgili daha fazla bilgi için:

<https://www.instagram.com/migrenibanasor/>

<https://www.facebook.com/migrenibanasor/>

<https://www.youtube.com/migrenibanasor>

Migreni Bana Sor farkındalık platformuna katkıda bulunan uzman hekimler:

Prof. Dr. Elif Ilgaz Aydınlar, Prof. Dr. Betül Baykan, Prof. Dr. Şebnem Bıçakçı, Prof. Dr. Özlem Coşkun, Prof. Dr. Neşe Çelebisoy, Prof. Dr. Babür Dora, Prof. Dr. Mustafa Ertaş, Prof. Dr. Figen Gökçay, Prof. Dr. Elif Ilgaz Aydınlar, Prof. Dr. Levent İnan, Prof. Dr. Ömer Karadaş, Prof. Dr. Necdet Karlı, Prof. Dr. Elif Kocasoy Orhan, Prof. Dr. Taner Özbenli, Prof. Dr. Aynur Özge, Prof. Dr. Mehmet Özmenoğlu, Prof. Dr. Vesile Öztürk, Prof. Dr. Ayşe Sağduyu Kocaman, Prof. Dr. Aksel Siva, Prof. Dr. Hadiye Şirin, Prof. Dr. Derya Uludüz, Prof. Dr. Nevzat Uzuner, Prof. Dr. Serap Üçler, Prof. Dr. Pınar Yalınay Dikmen, Prof. Dr. Mehmet Zarifoğlu, Doç. Dr. Hakan Levent Gül, Doç. Dr. Uğur Uygunoğlu.

Novartis Hakkında

Sağlık alanında dünyanın önde gelen kuruluşlarından biri olan Novartis, Türkiye'de de ilaç sektörünün lider firmalarından biri. Merkezi İsviçre'nin Basel kentinde bulunan Novartis bilim ve teknolojiyle geliştirdiği dönüştürücü tedaviler ve yenilikçi ilaçlar ile jenerik ve biyobenzer ilaçlardan oluşan geniş ürün portföyüyle hastaların ihtiyaçlarını en iyi şekilde karşılamak için çalışıyor. Yenilikçi ilaç geliştirme alanında Ar-Ge yatırımlarıyla dünyanın önde gelen firmaları arasında yer alan Novartis, ürünlerini dünya çapında 750 milyondan fazla kişiye ulaştırarak yeni tedavilerin geniş kitlelere erişimini sağlıyor. 2019 yılında Novartis Grup, 47,4 milyar dolarlık net satış rakamı elde etti. Dünya genelinde 145'in üzerinde ülkede faaliyet gösteren Novartis, tüm grup şirketlerinde yaklaşık 109.000 kişiyi istihdam ediyor. Novartis, Türkiye'de 2.000'in üzerinde çalışanı ile 1955 yılından bu yana üretim, pazarlama ve ilaç Ar-Ge'si faaliyetlerini yürütüyor. Daha fazla bilgi için: <https://www.novartis.com/tr-tr/>.

Novartis Türkiye'yi sosyal medyada takip etmek için:

<https://www.instagram.com/novartisturkiye>

<https://twitter.com/NovartisTurkiye>

<https://www.youtube.com/user/NovartisTurkiye>

<https://www.facebook.com/NovartisTR/>

Bilgi için:

Ayçin Noyan – Weber Shandwick, anoyan@webershandwick.com; 0530 329 69 32

Hande Hazinedaroğlu – Weber Shandwick, hhazinedaroglu@webershandwick.com; 0549 828 41 69

Source URL: <https://www.novartis.com/tr-tr/news/media-releases/migren-farkindalik-haftasi>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/tr-tr/tr-tr/news/media-releases/migren-farkindalik-haftasi>
- <https://www.instagram.com/migrenibanasor/>
- <https://www.facebook.com/migrenibanasor/>
- <https://www.youtube.com/channel/UCSMTHDFikAel5GskfgHLuow>
- <https://www.novartis.com/tr-tr/tr-tr/ana-sayfa>
- <https://www.instagram.com/novartisturkiye/>
- <https://twitter.com/NovartisTurkiye>
- <https://www.youtube.com/user/NovartisTurkiye>
- <https://www.facebook.com/NovartisTR/>
- <mailto:anoyan@webershandwick.com>
- <mailto:hhazinedaroglu@webershandwick.com>